



INSTRUCCIONES PARA LA COLECCION DE ORINA -24 HORAS

- 1. Cuando se levante en la mañana, vacie su vejiga, pero no colecciona esta primera muestra. La colección de orina debe comenzar inmediatamente luego que usted haya eliminado la primera orina. Por ejemplo: si usted se levanta a las 6:00 a.m. orine y descarte la muestra. La colección comienza a las 6:05 a.m.**
- 2. Es muy importante que colecciona toda la orina que elimine durante un periodo de 24 horas. Esto incluye la orina que elimine durante la noche y la orina que elimine hasta la misma hora en que comenzó la colección del día anterior.**
- 3. Orine directamente en el envase que se le proveyó para esta colección. (si no puede orinar directamente en el recipiente, colecte la orina en un envase limpio y luego viértalo en el envase para la colección de orina).**
- 4. Toda la orina que deseche por un lapso de 24 horas va en el mismo envase. Si usted elimina grandes cantidades de orina se le proveerá dos envases. Deposite la orina en un envase y una vez esté casi lleno utilice el segundo envase para completar la colección de orina de 24 horas.**
- 5. Es preferible que mantenga el envase con orina en el refrigerador o en un envase con hielo.**
- 6. Luego de haber completado las 24 horas de la colección de orina, entregue el envase con orina a la oficina de su médico lo antes posible. (si es posible en la misma mañana que termine su colección de orina por 24 horas).**
- 7. Si se le recomendó una segunda colección de orina por 24 horas comiense a coleccionarla en otro envase luego de haber completado la primera colección de orina.**
- 8. Selle o cierre bien el envase de manera que no se pierda la orina.**

Nota: La primera orina eliminada en la mañana es la orina más concentrada del día. Si usted colecciona esa orina por dos mañanas consecutivas, el resultado obtenido al momento de medir la concentración de sustancias, no será un resultado preciso. Si usted NO colecciona toda la orina durante el período de 24 horas, la concentración de sustancias no reflejará los resultados precisos.

Si tiene alguna pregunta relacionada a esta colección de orina por 24 horas, favor llamar a la oficina de su médico para más información.